

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

für Psychofunktionale Entblockierung (PF_R),
Coaching, Stress- & Körperregulation ohne
Heilkunde.

Anna Kort – Einzelunternehmen

Stand: Januar 2026

1. Allgemeine Hinweise

Der Schutz deiner personenbezogenen Daten ist
mir ein wichtiges Anliegen.

Ich verarbeite deine Daten vertraulich und
entsprechend den gesetzlichen

Datenschutzvorschriften, insbesondere:

- Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)
- Bundesdatenschutzgesetz (BDSG)
- Telekommunikation-Telemedien-Datenschutz-
Gesetz (TTDSG)
- ePrivacy-Grundsätze
- aktuelle Rechtsprechung von EuGH & BGH

Diese Datenschutzerklärung informiert dich
darüber, welche Daten, zu welchem Zweck und auf
welcher Rechtsgrundlage verarbeitet werden, wenn
du meine Angebote nutzt oder mit mir in Kontakt
trittst.

2. Verantwortliche Stelle

Anna Kort

Alfredstrasse 66.
72250 Freudenstadt
Deutschland
E-Mail: akort81@gmail.com

Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2
MStV: Anna Kort, Anschrift wie oben.

Für Datenschutzfragen wende dich gerne direkt an
mich unter der oben genannten E-Mail-Adresse.

3. Begriffsbestimmungen

- Personenbezogene Daten: alle Informationen, die sich auf eine identifizierte oder identifizierbare natürliche Person beziehen (Art. 4 Nr. 1 DSGVO).
- Verarbeitung: jeder Vorgang im Zusammenhang mit personenbezogenen Daten, z. B. Erheben, Speichern, Verwenden, Löschen (Art. 4 Nr. 2 DSGVO).
- Einwilligung: freiwillige, informierte und eindeutige Zustimmung (Art. 4 Nr. 11 DSGVO).
- Auftragsverarbeiter: Dienstleister, die Daten in meinem Auftrag verarbeiten (Art. 4 Nr. 8 DSGVO).

4. Arten der verarbeiteten Daten

Je nach Nutzung meiner Angebote verarbeite ich insbesondere:

4.1 Stammdaten

- Name
- E-Mail-Adresse
- Telefonnummer
- ggf. Anschrift

4.2 Kommunikationsdaten

- Inhalte aus E-Mails
- Nachrichten über Telegram, Instagram, DM
- Termin- und Organisationskommunikation

4.3 Vertrags- und Abrechnungsdaten

- Buchungen von Sessions/Programmen
- Rechnungsdaten
- Zahlungsinformationen (über Stripe, Klarna, PayPal)

4.4 Inhalte aus PF_R- & Coaching-Prozessen

- freiwillige Angaben zu Stress, Belastungen, Themen, Zielen
- subjektive Körper-, Emotions- und Wahrnehmungsbeschreibungen

Hinweis: Ich arbeite ohne Heilkunde, ohne Therapie, ohne Diagnosestellung. Es findet keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung statt.

Besondere Kategorien personenbezogener Daten (Art. 9 DSGVO): Die oben genannten Angaben zu Stress, Belastungen, Emotionen oder

Körperwahrnehmungen können sensible Daten (z. B. Gesundheitsdaten) darstellen. Diese werden nur auf Basis deiner ausdrücklichen Einwilligung (Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO) verarbeitet.

4.5 Technische Daten

- IP-Adresse
- Datum & Uhrzeit von Zugriffen
- Browser- und Systeminformationen
- Cookie- und Consent-Status

4.6 Video- & Audiodaten

- Bild- und Tonübertragung bei Online-Sessions
- Aufzeichnungen nur nach ausdrücklicher Einwilligung

5. Zwecke der Datenverarbeitung

Die Verarbeitung erfolgt zu folgenden Zwecken:

- Durchführung von PF_R-, Coaching- und Beratungsleistungen
- Vorbereitung, Organisation und Nachbereitung von Sessions
- Kommunikation mit Interessent:innen und Kund:innen
- Bereitstellung von Aufzeichnungen (sofern vereinbart)
- Abrechnung und Buchhaltung
- technische Sicherheit und Stabilität von Online-

Angeboten

- Erfüllung gesetzlicher Pflichten

6. Rechtsgrundlagen der Verarbeitung

Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage von:

- Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO – Vertragserfüllung
- Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO – Einwilligung
- Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO – berechtigtes Interesse
- Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO – rechtliche

Verpflichtung

- § 25 TTDSG – Speicherung/Auslesen von Informationen auf Endgeräten (Cookies)

Für besondere Kategorien personenbezogener Daten: Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO (ausdrückliche Einwilligung).

7. PF_R-, Coaching- & Beratungsleistungen

Im Rahmen meiner Arbeit verarbeite ich personenbezogene Daten ausschließlich zur individuellen Begleitung, Prozess- und Sitzungsdurchführung sowie organisatorischen Abwicklung.

Die Angaben erfolgen freiwillig. Ohne bestimmte Informationen kann es ggf. sein, dass Leistungen eingeschränkt oder nicht erbracht werden können.

8. Online-Sessions & Zoom

Für Online-Sessions nutze ich Zoom. Dabei können

verarbeitet werden:

- Name / Anzeigenname
- IP-Adresse
- technische Verbindungsdaten
- Bild & Ton während der Session

Aufzeichnungen erfolgen ausschließlich nach vorheriger ausdrücklicher Einwilligung.

Speicherung erfolgt lokal, in iCloud und ggf. in Telegram (nur mit Zustimmung).

Bei Nutzung von Zoom kann eine Übermittlung in Drittländer (USA) erfolgen. Rechtsgrundlage: Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO i. V. m. Art. 49 Abs. 1 lit. a DSGVO (Einwilligung) sowie Standardvertragsklauseln.

9. Fragebögen & Wartelisten (Google Forms)

Ich nutze Google Forms für Wartelisten, Vorgespräche und Vorbereitung von Sessions.

Verarbeitet werden: eingegebene Daten, Zeitstempel, technische Metadaten.

Speicherdauer: max. 24 Monate, sofern keine andere Rechtsgrundlage besteht.

10. Kommunikation über Social Media & Messenger

Ich nutze u. a.:

- Telegram (Kanal, Gruppen, 1:1)
- Instagram (DM, Kommentare)

Die Plattformen sind eigenständige Verantwortliche. Ich empfehle, keine hochsensiblen Inhalte über soziale Netzwerke zu teilen.

11. Zahlungsabwicklung

Zahlungen erfolgen über Stripe, Klarna, PayPal.

Diese Anbieter verarbeiten Daten eigenverantwortlich. Ich erhalte nur abrechnungsrelevante Informationen.

Rechtsgrundlage: Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO + gesetzliche Aufbewahrungspflichten.

12. Website, Hosting & Server-Logfiles

Beim Besuch der Website werden automatisch verarbeitet: IP-Adresse, Datum & Uhrzeit, Browser- & Systemdaten, aufgerufene Seiten.

Zweck: Sicherheit, Stabilität, Fehleranalyse.

Rechtsgrundlage: Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

13. Cookies & Consent-Management

Die Website verwendet Cookies.

- Technisch notwendige Cookies → ohne Einwilligung

- Alle weiteren Cookies → nur mit Einwilligung

Ein Cookie-Banner gemäß TTDSG wird eingesetzt.

Einwilligungen können jederzeit widerrufen werden.

14. Tracking & Analyse

Derzeit werden keine Tracking- oder Analyse-Tools

eingesetzt. Sollte sich dies künftig ändern, wird die Datenschutzerklärung angepasst und eine gesonderte Einwilligung eingeholt.

15. Weitergabe an Dritte

Eine Weitergabe erfolgt nur:

- zur Vertragserfüllung
- bei gesetzlicher Verpflichtung
- bei Einwilligung
- im Rahmen von Auftragsverarbeitung (Art. 28 DSGVO)

16. Drittlandübermittlung

Bei Nutzung von Zoom, Google oder Telegram kann eine Übermittlung in Drittländer erfolgen. Diese erfolgt auf Basis von Standardvertragsklauseln oder ausdrücklicher Einwilligung.

17. Speicherdauer

- Rechnungen & Buchhaltung: 10 Jahre
- Kommunikationsdaten: zweckgebunden
- Formulardaten: max. 24 Monate
- Aufzeichnungen: bis Zweckentfall oder Widerruf

Nach Beendigung des Vertragsverhältnisses werden Daten nur so lange gespeichert, wie gesetzliche Aufbewahrungsfristen (z. B. 6–10 Jahre) es erfordern.

18. Vertraulichkeit & Verschwiegenheit

Alle Inhalte aus Sessions, Formularen und Kommunikation werden vertraulich behandelt. Eine Weitergabe erfolgt nur mit ausdrücklicher Zustimmung oder gesetzlicher Pflicht.

19. Datensicherheit

Ich setze angemessene technische und organisatorische Maßnahmen ein, u. a.:

- SSL/HTTPS
- Zugriffsbeschränkungen
- sichere Endgeräte
- Passwortschutz
- regelmäßige Updates

20. Rechte der betroffenen Personen

Du hast jederzeit das Recht auf:

- Auskunft (Art. 15 DSGVO)
- Berichtigung (Art. 16 DSGVO)
- Löschung (Art. 17 DSGVO)
- Einschränkung (Art. 18 DSGVO)
- Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO)
- Widerspruch (Art. 21 DSGVO)
- Widerruf von Einwilligungen (Art. 7 Abs. 3 DSGVO)

Beschwerde bei: Landesbeauftragter für den Datenschutz und die Informationsfreiheit Baden-Württemberg.

21. Keine automatisierte Entscheidungsfindung

**Es findet keine automatisierte
Entscheidungsfindung oder Profiling statt.**

22. Aktualität

**Diese Datenschutzerklärung hat den Stand Januar
2026 und wird bei rechtlichen oder inhaltlichen
Änderungen angepasst.**